



Firmenfitness

NOW-FIT  **24/7**
FITNESSCENTER

Kontakt

Samuel Ackermann

FITNESSFACHWIRT & FACHWIRT FÜR PRÄVENTION UND GESUNDHEITSFÖRDERUNG
Außenkommunikation • Firmenfitness • Personaltraining

WHATSAPP +49 (0) 1522 209 25 49
E-MAIL ackermann@now-fit.de

Verwaltungsbüro

TELEFON +49 (0) 8033 978 90 44
E-MAIL info@now-fit.at
Webseite now-fit.at | now-fit.de



<https://www.now-fit.at/kontakt/firmenfitness>



4 Säulen Konzept Firmenfitness

Um allen Mitarbeitern einen möglichst umfassenden und gleichzeitig qualitativ hochwertigen, gesundheitspositiven Service ermöglichen zu können, möchten wir Ihnen eine exklusive Gesundheitsbetreuung anbieten, welche auf den folgenden 4 Säulen fußt:

Die Fakten

- Erkrankungen des Skelett-Muskel-Systems sind Ursache Nr. 1 für Krankschreibungen
- 80 % der Bevölkerung leiden an ernstzunehmenden Rückenschmerzen
- Durchschnittlich fehlen Arbeitnehmer in Deutschland dem Unternehmen an 12 Werktagen durch Krankschreibungen. Bei Rückenerkrankungen erhöht sich die Zeit auf 18 Tage
- Für eine Firma können beim Ausfall eines Arbeitnehmers hohe Kosten entstehen
- Durch eine hohe Ausfallquote leidet meist auch das Betriebsklima und die Belastung auf die gesamte Belegschaft steigt

Die Vorteile für Sie

- Wir steigern die Gesundheit und Motivation Ihrer Mitarbeiter, durch ein maßgeschneidertes Gesundheits- und Fitnessprogramm
- Kostensenkung durch reduzierten Krankenstand
- Wir senken das Risiko für Krankschreibungen Ihrer Mitarbeiter
- Ausgeglichenheit durch aktiven Stressabbau
- Ihre Mitarbeiter sind aufgrund der gesteigerten Fitness belastbarer
- Imageaufwertung des Unternehmens und noch höhere Identifikation der Mitarbeiter mit dem eigenen Unternehmen

NOW-FIT steht für

- eine professionelle Betreuung durch ausgebildete Trainer
- Training in 5 Studios mit 1 Abo
- Vielfältige Trainingsmöglichkeiten durch neuartigen Gerätepark
 - ✓ Cardiotraining
 - ✓ Zirkel- & Krafttraining
 - ✓ Rückentraining
 - ✓ TRX-Workout
 - ✓ ProWave-Vibrations-Training
 - ✓ Kursprogramm
- 24 h geöffnet an 365 Tagen im Jahr

Nutzen Sie unser Angebot und nehmen Sie Kontakt mit uns auf, um dauerhaft die Vorzüge einer Firmenfitness-Kooperation nutzen zu können. ***Wir beraten Sie gerne.***

Unsere Leistungen

- **Professionelle Betreuung**
durch unser qualifiziertes Trainerteam
 - ✓ Muskel- & Konditionsaufbau
 - ✓ Rückentraining
 - ✓ Gewichtsreduzierung
 - ✓ Individuelle Trainingsplanerstellung
 - ✓ Personal-Training
- **Qualifizierte, ausgebildete Trainer (m/w)**
 - ✓ Sportwissenschaftler
 - ✓ Fitnessfachwirt
 - ✓ Fitnesskaufmann/-kauffrau
 - ✓ Fachwirt für Prävention & Gesundheitsförderung
- **1 Abo für 5 Studios**
 - ✓ Raubling
 - ✓ Kiefersfelden
 - ✓ Kufstein
 - ✓ Salzburg
 - ✓ Stephanskirchen

- **Studionutzung 24 Stunden / 365 Tagen**
 - ✓ Durchgehend geöffnet,
 - ✓ Ideal für Schichtarbeiter
- **Exklusives Training**
an unseren **ProWave-Vibrationsgeräten zur Stärkung der Tiefenmuskulatur**
- **Kursraum**
mit vielseitigem Kursprogramm für Gruppen oder Individualtraining
- **Modernster Gerätepark**
von TechnoGym
- **Inklusive Getränke**
an unserer Mineral- und Wasserbar

Als Kooperationspartner für Firmenfitness erhalten Sie ein exklusives Angebot auf unser komplettes Leistungsspektrum.

Unsere Studios

- ✓ Kiefersfelden
- ✓ Raubling
- ✓ Stephanskirchen
- ✓ Kufstein
- ✓ Salzburg

ÖFFNUNGSZEITEN 24h an 365 Tagen im Jahr
BETREUUNGSZEITEN 09.00 - 21.00 Uhr Mo - Fr
09.00 - 19.00 Uhr Sa / So
sowie Feiertage

Ansprechpartner

Samuel Ackermann

FITNESSFACHWIRT & FACHWIRT FÜR PRÄVENTION UND GESUNDHEITSFÖRDERUNG
Außenkommunikation • Firmenfitness • Personaltraining

WHATSAPP **+49 (0) 1522 209 25 49**
E-MAIL **ackermann@now-fit.de**

Verwaltungsbüro

NOW-FIT

TELEFON **+49 (0) 8033 978 90 44**
E-MAIL **info@now-fit.at**

8-Stationen- Zirkel

Ganzkörpertraining

Abwechslungsreich

Zeitsparend

Training ohne Wartezeiten





Ausdauer

Bessere Alltagsbelastbarkeit

Stärkung des Herz-Kreislauf-Systems

Verbesserte Ermüdungswiderstandsfähigkeit

Figur-Forming

Senkung der Blutfettwerte

CyberMoves

24/7 verfügbar

Vielfältiges Kursprogramm

Über 200 Kurse

Jederzeit Lieblingskurs starten

Allein, zu zweit, als Gruppe,
keine Mindestteilnehmerzahl



Effektives Training
in kürzester Zeit!



A - Muskeltraining • B - Dehnung • C - ... • D - M...



Vibrations- training

Enormer Erfolg in kurzer Zeit

Hautstraffung durch hochfrequente Vibrationen

Aktivierung des gesamten Muskelpotentials

Zielgerichtetes Verbrennen der Körperspeicher

Mineral- getränke

Unlimitierte Mineral- und
Wasserbar

Kalorienreduziert

Mit wertvollen Vitaminen und
Mineralstoffen

Natürlich ohne Zucker und
Fette

**Lecker
& Gesund**





Betreuung

Training in persönlicher,
angenehmer Atmosphäre

Professionelle Betreuung
und Beratung

Ausgebildete Trainer

Jeden Tag persönlich vor Ort
und 24/7 online



Sauna (RAUBLING)

Tiefgehende Erholung für
Körper und Geist

Regeneration für Faszien und
Tiefenmuskulatur

Hautpflege durch Anregung
der Lymphe & Entschlackung

Mit separatem Außenbereich

