



Firmenfitness

NOW-FIT  **24/7**
FITNESSCENTER

Kontakt

Samuel Ackermann

FITNESSFACHWIRT & FACHWIRT FÜR PRÄVENTION UND GESUNDHEITSFÖRDERUNG
Außenkommunikation • Firmenfitness • Personaltraining

WHATSAPP +49 (0) 1522 209 25 49
E-MAIL ackermann@now-fit.de

Verwaltungsbüro

TELEFON +49 (0) 8033 978 90 44
E-MAIL info@now-fit.at
Webseite now-fit.at | now-fit.de



<https://www.now-fit.at/kontakt/firmenfitness>

Gesunde und motivierte Arbeitnehmer sind für jede Firma die wichtigste Ressource!

Sie sind eine Grundvoraussetzung für den Erfolg und die Wettbewerbsfähigkeit eines Betriebs. Vorausschauende Unternehmer haben deshalb die Förderung der Gesundheit ihrer Beschäftigten systematisch in ihr Betriebsmanagement aufgenommen.

Durch unsere umfangreichen Trainingsangebote, unsere durchgehenden Öffnungszeiten von 24 Stunden an 365 Tagen im Jahr und vor allem Dank der starken regionalen Präsenz mit 5 NOW-FIT Studios können wir Ihnen und Ihren Mitarbeitern ein qualitativ hochwertiges und gleichzeitig wohnortnahes Fitnesserlebnis bieten.



4 Säulen Konzept Firmenfitness

Um allen Mitarbeitern einen möglichst umfassenden und gleichzeitig qualitativ hochwertigen, gesundheitspositiven Service ermöglichen zu können, möchten wir Ihnen eine exklusive Gesundheitsbetreuung anbieten, welche auf den folgenden 4 Säulen fußt:

- 1 **F**itnesstraining 24 Stunden / 7 Tage die Woche in allen NOW-FIT Studios für Ihre Mitarbeiter
- 2 **G**ästepass für Ihre Firmenkunden, die unser Angebot kostenfrei nutzen können
- 3 **P**rofessionelle Betreuung durch ausgebildete Trainer
- 4 **K**leingruppen- oder Personaltraining bei uns im Studio für ausgewählte Mitarbeiter

Die Einzelheiten zu Ihrer Firmenkooperation können wir gerne in einem persönlichen Gespräch vereinbaren und auf Ihre individuellen Bedürfnisse anpassen.

Die Fakten

- Erkrankungen des Skelett-Muskel-Systems sind Ursache Nr. 1 für Krankschreibungen
- 80 % der Bevölkerung leiden an ernstzunehmenden Rückenschmerzen
- Durchschnittlich fehlen Arbeitnehmer in Deutschland dem Unternehmen an 12 Werktagen durch Krankschreibungen. Bei Rückenerkrankungen erhöht sich die Zeit auf 18 Tage
- Für eine Firma können beim Ausfall eines Arbeitnehmers hohe Kosten entstehen
- Durch eine hohe Ausfallquote leidet meist auch das Betriebsklima und die Belastung auf die gesamte Belegschaft steigt

Die Vorteile für Sie

- Wir steigern die Gesundheit und Motivation Ihrer Mitarbeiter, durch ein maßgeschneidertes Gesundheits- und Fitnessprogramm
- Kostensenkung durch reduzierten Krankenstand
- Wir senken das Risiko für Krankschreibungen Ihrer Mitarbeiter
- Ausgeglichenheit durch aktiven Stressabbau
- Ihre Mitarbeiter sind aufgrund der gesteigerten Fitness belastbarer
- Imageaufwertung des Unternehmens und noch höhere Identifikation der Mitarbeiter mit dem eigenen Unternehmen

NOW-FIT steht für

- eine professionelle Betreuung durch ausgebildete Trainer
- Training in 5 Studios mit 1 Abo
- Vielfältige Trainingsmöglichkeiten durch neuartigen Gerätepark
 - ✓ Cardiotraining
 - ✓ Zirkel- & Krafttraining
 - ✓ Rückentraining
 - ✓ TRX-Workout
 - ✓ ProWave-Vibrations-Training
 - ✓ Kursprogramm
- 24 h geöffnet an 365 Tagen im Jahr

Nutzen Sie unser Angebot und nehmen Sie Kontakt mit uns auf, um dauerhaft die Vorzüge einer Firmenfitness-Kooperation nutzen zu können. ***Wir beraten Sie gerne.***

Unsere Leistungen

- **Professionelle Betreuung**
 durch unser qualifiziertes Trainerteam
 - ✓ Muskel- & Konditionsaufbau
 - ✓ Rückentraining
 - ✓ Gewichtsreduzierung
 - ✓ Individuelle Trainingsplanerstellung
 - ✓ Personal-Training
- **Qualifizierte, ausgebildete Trainer (m/w)**
 - ✓ Sportwissenschaftler
 - ✓ Fitnessfachwirt
 - ✓ Fitnesskaufmann/-kauffrau
 - ✓ Fachwirt für Prävention & Gesundheitsförderung
- **1 Abo für 5 Studios**
 - ✓ Raubling
 - ✓ Kiefersfelden
 - ✓ Kufstein
 - ✓ Salzburg
 - ✓ Stephanskirchen

- **Studionutzung 24 Stunden / 365 Tagen**
 - ✓ Durchgehend geöffnet,
 - ✓ Ideal für Schichtarbeiter
- **Exklusives Training**
 an unseren **ProWave-Vibrationsgeräten zur Stärkung der Tiefenmuskulatur**
- **Kursraum**
 mit vielseitigem Kursprogramm für Gruppen oder Individualtraining
- **Modernster Gerätepark**
 von TechnoGym
- **Inklusive Getränke**
 an unserer Mineral- und Wasserbar

Als Kooperationspartner für Firmenfitness erhalten Sie ein exklusives Angebot auf unser komplettes Leistungsspektrum.

Unsere Studios

- ✓ Kiefersfelden
- ✓ Raubling
- ✓ Stephanskirchen
- ✓ Kufstein
- ✓ Salzburg

ÖFFNUNGSZEITEN 24h an 365 Tagen im Jahr
 BETREUUNGSZEITEN 09.00 - 21.00 Uhr Mo - Fr
 09.00 - 19.00 Uhr Sa / So
 sowie Feiertage

Ansprechpartner

Samuel Ackermann

FITNESSFACHWIRT & FACHWIRT FÜR PRÄVENTION UND GESUNDHEITSFÖRDERUNG
 Außenkommunikation • Firmenfitness • Personaltraining

WHATSAPP **+49 (0) 1522 209 25 49**
 E-MAIL **ackermann@now-fit.de**

Verwaltungsbüro

NOW-FIT

TELEFON **+49 (0) 8033 978 90 44**
 E-MAIL **info@now-fit.at**

8-Stationen- Zirkel

Ganzkörpertraining

Abwechslungsreich

Zeitsparend

Training ohne Wartezeiten





Ausdauer

Bessere Alltagsbelastbarkeit

Stärkung des Herz-Kreislauf-
Systems

Verbesserte Ermüdungswi-
derstandsfähigkeit

Figur-Forming

Senkung der Blutfettwerte

CyberMoves

24/7 verfügbar

Vielfältiges Kursprogramm

Über 200 Kurse

Jederzeit Lieblingskurs starten

Allein, zu zweit, als Gruppe,
keine Mindestteilnehmerzahl



Effektives Training
in kürzester Zeit!



A - Muskeltraining • B - Dehnung • C - ... • D - M...



Vibrations- training

Enormer Erfolg in kurzer Zeit

Hautstraffung durch hochfrequente Vibrationen

Aktivierung des gesamten Muskelpotentials

Zielgerichtetes Verbrennen der Körperspeicher

Mineral- getränke

Unlimitierte Mineral- und
Wasserbar

Kalorienreduziert

Mit wertvollen Vitaminen und
Mineralstoffen

Natürlich ohne Zucker und
Fette

**Lecker
& Gesund**





Betreuung

Training in persönlicher,
angenehmer Atmosphäre

Professionelle Betreuung
und Beratung

Ausgebildete Trainer

Jeden Tag persönlich vor Ort
und 24/7 online

Hybrid- Solarium

Gleichzeitige Hautpflege
und Bräunung

Dosierbares UV-Licht

Entspannung und wohltuende
Wärme mit Infrarot-Licht





Sauna (RAUBLING)

Tiefgehende Erholung für
Körper und Geist

Regeneration für Faszien und
Tiefenmuskulatur

Hautpflege durch Anregung
der Lymphe & Entschlackung

Mit separatem Außenbereich

